
“Tutti in movimento con la VIGOR”

NORDIC WALKING con Daniela 2026-27

Cari tutti,

con l'avvio della nuova stagione riparte anche il **Nordic Walking con Daniela**. Un'attività adatta a tutti: i percorsi sono principalmente pianeggianti e si può partecipare anche **senza bastoni**, praticando semplice Walking.

Dettagli:

- **Quando:** ogni giovedì dalle **10:00 alle 11:00**
- **Ritrovo:** davanti alla **palestra di Ligornetto**
- **Inizio:** giovedì **24 settembre 2026**

Iscrizione

Vi chiediamo di compilare la **scheda di iscrizione al Nordic Walking** tramite il seguente link o sul nostro sito vigorligornetto.ch:



Quota annuale

La quota annuale è di **CHF 50.-**. In allegato trovate la polizza per il versamento.

Vi aspettiamo numerosi!

Sportivi saluti

Il Comitato e la Commissione Tecnica

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH27 8080 8002 4861 6956 4
Società Atletica Vigor Ligornetto
Apollonio Pessina 1
6853 Ligornetto

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

Valuta	Importo
CHF	50.00

Punto di accettazione



Sezione pagamento



Valuta	Importo
CHF	50.00

Conto / Pagabile a
CH27 8080 8002 4861 6956 4
Società Atletica Vigor Ligornetto
Apollonio Pessina 1
6853 Ligornetto

Informazioni supplementari
iscrizioni 26/27 nordic-walking

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└