

CORSI DI ATLETICA LEGGERA 2026-27

GRUPPO MINI-ATLETI

Care famiglie,

siamo felici di presentarvi il **corso MINI-ATLETI VIGOR**, pensato per bambini nati tra il 2018 e il 2020 che frequentano già la scuola elementare.

Gli allenamenti si terranno:

- nella **palestra della scuola elementare di Ligornetto**
- venerdì dalle **ore 17.15 alle ore 18.15**

Con l'arrivo della primavera, se il tempo sarà bello, ci sposteremo volentieri all'aperto, al **campo sportivo di Rancate**.

Durante gli incontri, i bambini potranno mettersi alla prova con corse, salti e lanci, sempre attraverso attività **giocose e divertenti**. Oltre agli allenamenti, ci saranno anche alcune piccole gare: Staffette su strada, Cross su prati e sentieri e Gare di salto, sprint e lanci.

Cosa serve?

In palestra è importante avere un abbigliamento comodo e adatto allo sport. Le scarpe da ginnastica rigide sono l'ideale, ma vanno bene anche le scarpette di tela.

Costi

La quota di partecipazione è di **CHF 180.-**, comprensiva di allenamenti e iscrizioni alle gare (polizza di versamento allegata).

Come iscriversi?

Per l'iscrizione basta completare **la scheda di iscrizione** che trovate tramite il seguente link o sul nostro sito internet vigorligornetto.ch entro il 25 settembre 2026:



Siamo convinti che i vostri bambini si divertiranno a praticare uno sport sano, che non solo fa bene al fisico, ma aiuta anche a crescere insieme, sviluppando amicizie e spirito di squadra.

Un caro saluto sportivo

Il Comitato e la Commissione Tecnica

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH27 8080 8002 4861 6956 4
Società Atletica Vigor Ligornetto
Apollonio Pessina 1
6853 Ligornetto

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

Valuta	Importo
CHF	180.00

Punto di accettazione



Sezione pagamento



Valuta	Importo
CHF	180.00

Conto / Pagabile a
CH27 8080 8002 4861 6956 4
Società Atletica Vigor Ligornetto
Apollonio Pessina 1
6853 Ligornetto

Informazioni supplementari
iscrizioni 26/27 mini-atleti

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└