

CORSI DI ATLETICA LEGGERA

atletica
VIGOR
Ligornetto

2024-25

- MONITORI QUALIFICATI G+S E ALLENATORI SWISS ATHLETICS
- PALESTRA DI LIGORNETTO, STADI DI RANCATE E MENDRISIO
- DA 2 A 4 VOLTE A SETTIMANA, IN BASE ALL'ETÀ E AL CORSO
- PROVA GRATUITA DI UN MESE
- AVVIAMENTO ALLE SPECIALITÀ DELL'ATLETICA LEGGERA
- PERFEZIONAMENTO NELLE DISCIPLINE DI CORSA, SALTO E LANCIO
- PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI E CAMPI D'ALLENAMENTO
- SVILUPPO DI RESISTENZA, FORZA, VELOCITÀ E COORDINAZIONE
- CRESCITA IN GRUPPI COESI SUDDIVISI PER ETÀ E IN UN AMBIENTE SANO
- TANTO DIVERTIMENTO!



www.vigorligornetto.ch



[atletica_vigor_ligornetto](https://www.instagram.com/atletica_vigor_ligornetto)



FERNANDO
CURTI SA



RAIFFEISEN