

# *Migliori risultati VIGOR 2013*

## **Coppa Ticino Cross :**

Mario Maffongelli: 1° rango,

Alessandro Valentini: 2° rango

Marco Maffongelli, Francesco Bertoli, Luiz Corti : 3° rango

## **Campionati Ticinesi di Cross :**

Marco Maffongelli: 1° rango

Alessandro Valentini, Angela Riedo Mario Maffongelli: 2° rango

Luiz Corti, Pietro Tosca, Salome Haldimann :3° rango

## **Campionati Ticinesi giovanili:**

Martina Arizanov: 2° Rango Giavellotto, 3° rango disco

Emma Lucchina: 3° rango 600m

## **Campionati Ticinesi di staffetta:**

Alessandro Valentini, Omar Corti, Francesco bertoli: 1° rango

## **Campionati Ticinesi Assoluti :**

Irene Pusterla : 1° rango triplo

Marco Maffongelli : 1° rango 1500m

## **Coppa Ticino di podismo:**

Silvano Turati, Omar Corti; 1° rango

## **Coppa Ticino di montagna:**

Silvano Turati: 1° rango

## **Campionati Svizzeri regionali giovanili, Junior, U23**

Emma Lucchina: 2° rango 600m

## **Campionati Svizzeri giovanili, Junior, U23 :**

Alessandro Valentini: 5° rango 2000m

Emma Lucchina: 4° rango 600m

### **Campionati Svizzeri Assoluti :**

Irene Pusterla : 1° lungo ;

### **Campionati Svizzeri Indoor Assoluti:**

Irene Pusterla; 1° rango lungo

### **Campionati Svizzeri di cross :**

Mario Maffongelli : 3° rango M60

Silvano Turati: 4° rango M40

Alessandro Valentini: 7° rango M16

Angela Riedo: 8° rango Attive

### **Campionati Svizzeri montagna :**

Silvano Turati: 2° rango

Angela Riedo: 3° rango

Gianni Crivelli: 5° rango

### **Campionati Europei :**

Irene Pusterla : 13° rango lungo

### **Migliori prestazioni 2000m**

Omar Corti: 1° rango U16

### **Migliori prestazioni 5000m ASTI :**

Silvano Turati : 1° rango M40

Gregorio Delcò: 3° rango M20

### **Migliori prestazioni Svizzere assolute:**

Irene Pusterla: Migliore prestazione Svizzera Lungo indoor e outdoor

### **3 Record sociali migliorati**

#### **Selezione Ticino :**

Irene Pusterla, Alessandro Valentini, Marco Maffongelli, Emma Lucchina ( Pista )  
Alessandro Valenti , Omar Corti, Daniele Romelli, Francesco Bertoli ( Cross )

#### **Selezione in nazionale svizzera :**

Irene Pusterla  
Angela Riedo Haldimann