

## *Migliori risultati VIGOR 2003*

### **Coppa Ticino Cross:**

- Marta Odun-Salvadé, Manuela Maffongelli, Marco Maffongelli: 1° rango
- Mario Maffongelli, Valentina Vassalli: 2° rango
- Angela Riedo, Jessica Uebelhart: 3° rango

### **Campionati Ticinesi di Cross :**

- Marta Odun-Salvadé, Marco Maffongelli: 1° rango
- Mario Maffongelli : 2° rango
- Pietro Tosca : 3° rango

### **Campionati Ticinesi Assoluti :**

- Irene Pusterla: Campionessa Ticinese 100m; 2° rango lungo
- Marta Odun-Salvadé: Campionessa Ticinese 3000m
- Corinna Mazzola: 2° rango 200m
- Manuela Maffongelli: 2° rango 1500m; 3° rango 800m – 3000m

### **Campionati Ticinesi Junior :**

- Irene Pusterla: Campionessa Ticinese 100m - lungo
- Corinna Mazzola: Campionessa Ticinese 200m
- Manuela Maffongelli: Campionessa Ticinese 800m – 1500m

### **Campionati Ticinesi Giovanili :**

- Irene Pusterla: Campionessa Ticinese 80m - 80m ostacoli – lungo – gare multiple (pentathlon)
- Corinna Mazzola: 3° rango Salto in alto
- Francesco Rigamonti: Campione Ticinese 110m ostacoli – 3° rango 100m – lungo
- Andrea Zaramella: Campione Ticinese 400m
- Marco Maffongelli: Campione Ticinese 1000m

### **Campionati Ticinesi Assoluti di Staffetta :**

- Campionesse Ticinesi Olimpionica: I. Pusterla, M. O-Salvadè, C. Mazzola, M. Maffongelli
- 3° rango: “4x100m”: F.Rigamonti, A. Zaramella, F Corazzini, S. Mazzola

### **Campionati Ticinesi Giovanili di Staffetta :**

- Campionesse Ticinesi 3x1000m: V. Vassalli, M. Conconi, J. Uebelhart
- 3° rango 3x1000m: J. Bischoff, M. Lüchinger, S. Battaglia

### **Campionati Svizzeri Regionali Giovanili:**

- Irene Pusterla: Campionessa Svizzera Regionale 80m - 80m ostacoli – lungo
- Corinna Mazzola: 3° rango 200m - 6° rango 100m
- Francesco Rigamonti: 3° rango 300m ostacoli
- Marco Maffongelli: 2° rango 3000m
- Stefano Battaglia: 3° rango 3000m

#### **Campionati Svizzeri Giovanili, Junior, U23 :**

- Irene Pusterla: Campionessa Svizzera 80m – lungo
- Corinna Mazzola: 7° rango 200m
- Manuela Maffongelli: 2° rango 800m
- Andrea Zaramella: 6° rango 400m
- Marco Maffongelli: 6° rango 3000m

#### **Campionati Svizzeri Giovanili di Staffetta :**

- 3° rango 4x400m: F. Rigamonti, A. Zaramella, F. Corazzini, S. Mazzola

#### **Campionati Svizzeri Giovanili Indoor :**

- Irene Pusterla: 2° rango 60m – lungo
- Corinna Mazzola: 3° rango 200m
- Manuela Maffongelli: 2° rango 1000m

#### **Campionati Svizzeri Indoor Assoluti:**

- Marta Odun-Salvadé: 3° rango 800m

#### **Campionati Svizzeri di Cross :**

- Annalisa Bettoni: 2° rango
- Marta Odun-Salvadé: 6° rango
- Luigi Pellegrini: 8° rango

#### **Finali di categoria ”ragazzo/a più veloce del Ticino” :**

- Irene Pusterla: 1° rango
- Corinna Mazzola, Valentina Vassalli: 2° rango
- Chiara Castelletti, Samira Blank, Pietro Gozzoli: 3° rango

#### **Finale assoluta ”ragazzo/a più veloce del Ticino”:**

- Irene Pusterla: 1° rango
- Corinna Mazzola: 2° rango

#### **Finale ”ragazzo/a più veloci della Svizzera” :**

- Irene Pusterla: 1° rango
- Corinna Mazzola: 4° rango

### **Campionati Ticinesi Mezza Maratona :**

- Annalisa Bettoni: Campionessa Ticinese

### **Selezione Ticino :**

- Irene Pusterla: (Pista), Marta Odun-Salvadé (Pista), Corinna Mazzola (Pista),
- Manuela Maffongelli (Pista), Andrea Zaramella (Pista), Fausto Corazzini (Pista),
- Sebastiano Mazzola (Pista), Marco Maffongelli (Pista, Cross),
- Valentina Vassalli (Pista, Cross), Stefano Battaglia (Cross), Michela Conconi (Cross),
- Joel Bischoff (Cross), Carlo Donati (Cross), Tatiana Birra (Cross)

### **Gran Prix Ticino Assoluto :**

- Marta Odun-Salvadé: 1° rango ( Mezzofondo )
- Manuela Maffongelli: 2° rango ( Mezzofondo )

### **Gran Prix Ticino Giovanile :**

- Irene Pusterla: 1° rango ( Sprint, Salti )

### **Coppa Ticino Podismo e Montagna :**

- Annalisa Bettoni: 1° rango Coppa Ticino Podismo e Montagna

### **Campionati Svizzeri di corsa in Montagna :**

- Angela Riedo: 3° rango

### **Limiti Campionati Svizzeri Assoluti :**

- Marta Odun-Salvadé: 800m - 3000m - 1500m
- Manuela Maffongelli: 800m

### **Record Ticinesi :**

- Marta Odun-Salvadé ( 2000m ), ( 1000m 1500m Indoor )
- Irene Pusterla ( Lungo Junior )
- Manuela Maffongelli ( 2000m Junior)

### **Migliori Prestazioni Svizzere Assolute :**

- Marta Odun-Salvadé: 5° Migliore prestazione assoluta