

Londra 2012: la 24.enne Pusterla sarà in gara nel salto in lungo il prossimo 7 agosto



# “Vai Irene,

# il Ticino sei tu”

Papà Fabrizio Pusterla, recordman svizzero sui 200 metri a soli 16 anni (Weltklasse 1970, tempo 10"2) le Olimpiadi non le ha mai disputate. Ci andò vicino nel 1972 ma un doppio infortunio lo costrinse a stare a casa e in seguito ad abbandonare la carriera di sportivo. Oggi vive con grande intensità la partecipazione di sua figlia Irene a Londra 2012. In fondo, la giovane atleta di Ligornetto è riuscita a raggiungere un obiettivo straordinario, e secondo gli addetti ai lavori il futuro le appartiene. La fase di avvicinamento ai Giochi (che per Irene inizieranno il 7 agosto con le qualifiche del salto in alto) è stata però laboriosa, come ha spiegato nell'incontro tenuto con la stampa settimana scorsa.

#### Irene Pusterla, alla fine, ce l'ha fatta.

“Il fatto di essere l'unica atleta ticinese in gara (Crotta è riserva, Tami in...panchina, Ndr) non è che mia dia una grandissima gioia. Mi dispiace per esempio per Bea Lundmark, Marie Polli e per Clarissa Crotta, che speravano di esserci e non ce l'hanno fatta... Non c'è nessuna pressione su di me per il fatto di essere l'unica ticinese in competizione. Sono semmai concentrata sul 7 agosto, senza stress, tranquilla, consapevole che un'Olimpiade è una cosa meravigliosa. E di ciò mi renderò conto il giorno che metterò piede nel villaggio olimpico”.

#### La presenza del suo allenatore a Londra Andrea Salvadè è fondamentale.

“Si tratta di una disciplina molto tecnica e quindi avere sempre al mio fianco Andrea è sicuramente importante. Manterrò così le mie abitudini nell'avvicinamento alla gara e non perderò energie preziose al villaggio olimpico. Sono felice anche per Andrea, che potrà vivere una esperienza indimenticabile come quella dei Giochi”.



Chiasso, 20 giugno 2012 - Irene Pusterla con m- 6.66 raggiunge le olimpiadi di Londra

#### Che tipo di gara prevede?

“Spero che il brutto tempo ci risparmi. Come tutti sanno in Inghilterra la pioggia è un elemento costante. Già ad Helsinki 2011 abbiamo dovuto lottare con condizioni avverse. Per quanto concerne la prova, mi aspetto di ripetere le misure realizzate a Chiasso. Non ho il chiodo fisso del record svizzero.

Voglio essere soddisfatta di quello che farò. Le sensazioni sono buone”.

#### Quanto conta l'aspetto psicologico?

“Il fatto di aver raggiunto la finale di Helsinki mi aiuta certamente dal profilo mentale. Non sono più una pivelina. Dovrò dimostrare, comunque, di riuscire a fare buoni risultati anche lontana dalla pedana di Chiasso, mio habitat naturale. Dovrò inoltre sapere adattarsi ad ogni situazione. Per il futuro è un aspetto fondamentale”.

#### Fiscamente come si sente?

“Il risentimento al tendine è passato, sono tranquilla. Per questo ho rinunciato al Meeting di Lucerna. In questo momento ho i migliori parametri di forza, esplosività e velocità di sempre. Mi sembra un bel biglietto da visita per Londra”.

Auguroni, Irene!

ARNO LUPI

#### I NUMERI dei GIOCHI



**16:** È il costo (in euro) delle Olimpiadi di Londra. Un passo indietro rispetto a Pechino 2008 dove il governo del popolo cinese investì 35 miliardi. Budget pur sempre superiore, quello londinese, rispetto ad Atene 2004 (9 miliardi) e Sidney 2000 (4 miliardi)

**2'298:** Nella classifica dei Giochi estivi di tutti i tempi, guida nettamente l'America con 2'298 medaglie, delle quali 930 d'oro. Alle sue spalle seguono l'ex Unione Sovietica (1'010), la Gran Bretagna (715), la Francia (636) e l'Italia (522). Poi Germania, Cina e Ungheria.

**181:** La Svizzera ha sempre partecipato a tutte le edizioni dei Giochi. Il bilancio delle Olimpiadi estive è di 181 medaglie (45 ori, 70 argento, 67 bronzi) mentre sono 127 sono quelle conquistate nei giochi invernali. Dalla ginnastica artistica è arrivato il maggior numero di medaglie: 48. A Pechino 2008 i nostri atleti hanno vinto 2 ori e 5 bronzi.

**10'500:** È il numero degli atleti che parteciperanno alle Olimpiadi londinesi. A Pechino 2008 furono 11'028, ad Atene 2004 10'625. La rassegna cinese detiene il primato di tutti i tempi.

**204:** Sono le nazioni che parteciperanno ai Giochi 2012. Una in meno rispetto a quelli cinesi di quattro anni fa. Non ci saranno infatti le Antille Olandesi, i cui atleti gareggeranno sotto la bandiera olimpica

**102:** Sono gli svizzeri presenti ai Giochi di Sua Maestà La Regina. Tre i ticinesi. Irene Pusterla (atletica leggera), Clarissa Crotta (riserva nella squadra di ippica) e Pier Tami (commissario tecnico della nazionale di calcio).

**18:** È il numero delle medaglie vinte fra il 1956 e il 1964 dalla ginnasta russa Larissa Latynina e che ancora costituisce il primato di tutte le Olimpiadi. Punterà a ritoccarlo l'americano Michael Phelps, che sinora ne ha vinte 14.

**8:** Sono le medaglie d'oro vinte da Michael Phelps alle Olimpiadi di 4 anni fa. È il record di primi posti in una singola rassegna da quando è stata creata. Alle sue spalle un altro atleta USA: Mark Spitz (7 ori a Monaco '72). Phelps ha anche il maggior numero di ori vinti in assoluto: 14.

**10:** Il più giovane atleta salito su un podio delle Olimpiadi (bronzo ad Atene 1896 nella ginnastica) è il greco Dimitrios Loundras. Aveva appena 10 (dieci) anni e 218 giorni! Incredibile ma vero...

**2012:** È l'anno in cui debutta ai Giochi un atleta che corre con una protesi in fibra di carbonio alle gambe. Si tratta del sudafricano Oscar Pistorius, che dopo molte polemiche è stato ammesso all'evento. L'uomo immagine di queste Olimpiadi.

#### Irene Pusterla

**Nata:** il 21 giugno 1988  
**Segno zodiacale:** gemelli  
**Professione:** studentessa  
**Sport:** atletica leggera  
**Discipline:** salto in lungo e triplo  
**Società:** Vigor Ligornetto  
**Primati:** salto in lungo indoor e outdoor CH  
**Meeting:** terza a Zurigo 2010  
**Film:** Avatar  
**Passione:** FC Inter



#### Venerdì cerimonia d'apertura

Preceduta dalle prime partite del torneo di calcio femminile di giovedì prossimo, venerdì 27 luglio alle 20.30 si terrà la cerimonia d'apertura dei Giochi olimpici 2012 (nella stessa giornata si svolgeranno gare di tiro con l'arco). E chi porterà la bandiera svizzera all'inaugurazione? Dopo la rinuncia di Roger Federer, ora c'è in ballo la candidatura di Stan Wawrinka. Lunedì Swiss Olympics deciderà..