

Atletica/Ieri sera a Chiasso, sulla sua pedana, ha raggiunto 6,66 staccando il biglietto per Londra

# Irene Pusterla alle Olimpiadi!

'Mi sono tolta un peso, sono felice. Adesso penso agli Europei'. La soddisfazione di Andrea Salvadè

di Mariano Botta

La magia è sempre la stessa. Quasi la tocchi con mano. La senti addosso. Anche le date non cambiano. Quelle per realizzare i sogni intendiamo. Il 20 agosto dello scorso anno Irene Pusterla aveva stabilito al Comunale di Chiasso il primato svizzero con la misura di 6,84. Stavolta il 20 giugno con 6,66 ha staccato il biglietto per le Olimpiadi di Londra! Un risultato magnifico, atteso. Forse troppo, tanto da diventare un peso e complicare ogni cosa. Quel 6,65 limite B necessario per varcare la Manica inconsciamente stava diventando un assillo. Adesso è una bella, splendida realtà. La conferma che il binomio della Vigor Ligornetto funziona, eccome. Irene l'atleta, Andrea Salvadè l'allenatore, il mentore, il tecnico, che ci sa fare. Insegnere che riesce a portare anche in pedana i suoi numeri. Da tempo andava dicendo che Ire aveva nelle gambe la misura. «Forse ci credeva più lui di me - afferma una Pusterla soddisfatta, commossa, quasi incredula - Mi sono liberata di un bel fardello. Ero pronta e sapevo di stare bene. Inoltre il fatto di gareggiare sulla "mia" pedana mi dava morale e motivazioni. Poi c'era tanta gente venuta apposta per me. Uno stimolo in più e non certo una tensione supplementare. Adesso sono davvero contenta, felice».

La tua è stata una prova che ti ha subito messo sull'orbita giusta. «Ho iniziato con un 6,55 che era la miglior prestazione stagionale. Un salto riuscito che ha can-



Un centimetro in più del limite B richiesto

cellato le pessime esibizioni delle ultime gare dove non ero riuscita a dare il massimo. Spariti gli ultimi piccoli dubbi ho proseguito e al terzo tentativo è arrivato il 6,66. Ho intuito dalla rincorsa che andavo bene, ma poi non riesco ancora a capire se la misura alla fine è quella cercata. Ho visto che era un bel salto. Poi ho atteso la conferma...».

La gara l'ha completata con un 6,58 al secondo tentativo, poi ha chiuso con un nullo, un 6,61 (dopo il balzo... olimpico) e un 6,57. Alle sue spalle si è piazzata la campionessa italiana Vicenzino con 6,57 ottenuta in apertura. «Adesso posso affrontare con tranquillità e la carica giusta anche gli Europei di Helsinki dove cercherò di fare del mio meglio. Partenza domenica e qualificazione mercoledì mattina».

L'abbraccio con Andrea dice tutto. «Per me stasera era importante confermare il duro lavoro fatto - spiega l'anima della Vigor - In allenamento tutto filava bene, meno in competizione. Abbiamo cercato di sistemare la rincorsa e la ritmica per arrivare al risultato e ci siamo riusciti. C'è ancora da fare per crescere e arrivare al top. Seguiremo la nostra tabella di marcia. Adesso gli Europei sono una bellissima occasione da sfruttare. Non sarà facile arrivare in finale, ma ci proverà». Sospira. «Sono contento per Ire per quanto ha fatto e per la certezza di esserci ai Giochi. In pochi anni ha disputato tre Europei, due Mondiali (indoor e outdoor) e adesso le Olimpiadi...». Già un percorso del genere non è da tutti!

## Il meeting

Il senegalese Mor Seck negli 800 ha mancato per 28/100 il tempo per i Giochi

La "Serata Cronometro" non ha tradito le aspettative e ha proposto una bella serie di corse che ha riservato spazio soprattutto a lombardi e ticinesi. L'unica eccezione è giunta dagli 800 m con il senegalese di stanza in Italia Mor Seck alla ricerca del limite per le Olimpiadi di Londra. Il sogno del simpatico allievo del professor Giorgio Rondelli si è purtroppo infranto in dirittura d'arrivo. 1'46"30 era infatti il tempo richiesto dalla federazione africana contro l'1'46"58 ottenuto da Seck al Comunale. 28/100 hanno così negato il biglietto per l'Inghilterra all'agile gazzella di Dakar che ci riproverà già il prossimo fine settimana in Belgio.

Alle spalle del vincitore una bella volata per l'argento ha opposto Abdellatif Eloiiani (1'48"82) a Mattia Moretti (1'48"93) in una gara tutta italiana. Nella seconda

batteria successo per Marco Maffongelli (Vig) in un buon 1'57"49. I colori cantonali si sono fatti onore anche in altre discipline, a partire dai 100 m vinti dalla forte sedicenne dell'Unitas Malcantone Carlotta Ulmer in 12"52. Al terzo posto Giorgia Candiani (Sfgc, 12"66). La brava malcantonese si è poi ripetuta nei 400, condotti in 58"77 davanti alla coetanea della Sfgc Rachele D'Ottavio (59"58).

Sul gradino più alto del podio è salita anche Jennifer Moresi (Gab, 4'47"39) che nei 1500 m ha spezzato la resistenza delle indomite Under 18 della Sal Chiara Rezzonico (4'48"53) e Evelyne Dietschi (4'52"44). In un 400 m all'ultimo respiro Alex Lunghi (Gab) ha centrato il nuovo personale in 49"49, ma si è dovuto inchinare per soli 3/100 al comasco Marco Palmieri (49"46). Azzurri avanti tutta nelle altre prove, ad

immagine dei 100 m, facile terra di conquista per i medagliati Katim Toure (10"63), Nicola Trimboli (10"87) e Andrea Luciani (10"91), primattori davanti allo sprinter dell'Atletica Mendrisiotto Stefano Croci, che ha fissato il proprio stagionale a 10"94.

Nei 1500 m il milanese d'adozione Mohamed Morchid ha subito rotto gli indugi, imprimendo un ritmo troppo sostenuto per gli outsider che l'ha spinto a un limpido successo in 3'59"80. Miglior ticinese l'abile quattordicenne Alessandro Valentini (Vig, 4'32"68). Negli 800 m femminili un finale in crescendo ha permesso ad Alessandra Pogliani (2'21"95) di staccare di una manciata di secondi le giovani e promettenti mezzofondiste Emma Lucchina (Vig, 2'26"81) e Iliara Arini (Gab, 2'28"22).



Aurora Sidari (Sfg Chiasso) in azione nei 100

Basket/Il Nyon lascia spazio alle verbanesi

## Anche la Muraltese in Lna!

La prossima stagione il massimo campionato femminile vedrà impegnate tre formazioni ticinesi. Oltre al Riva, che ha confermato il suo posto nella passata stagione, e al neopro-mosso Bellinzona, ci sarà infatti anche la Muraltese, che aveva perso la finale per l'ascesa con le "cugine" della capitale. Le verbanesi subentrano al Nyon, che dal canto suo aveva fatto richiesta di autorelegazione nel campionato cadetto. Resta pertanto immutato il numero di formazioni (dieci) che disputeranno la Lna femminile, il cui primo turno si svolgerà nel weekend del 6 e 7 ottobre ad Arlesheim.

La Muraltese ritrova così la Lna proprio nel suo sessantesimo anno di vita, dopo averla vi-

sta sfumare sul campo e aver visto naufragare il progetto di unione di forze con il Bellinzona. Sarà sicuramente una bella sfida per una società che ha sempre dedicato particolare attenzione al ruolo formativo, con un occhio di riguardo al settore giovanile interno. Non a caso sono diversi i club blasonati che hanno... pescato nel vivaio della Muraltese per completare il proprio organico: Riva (2), Sion (1), Friborgo (1), Losanna (1), Zurigo (1) e Bellinzona (4).

Fatta eccezione per la Maag, costretta a una pausa forzata, la Muraltese conferma la rosa della passata stagione, a cui si uniranno diverse ex (Jakab, Francsella e Manenti). Confermata pure Takia Starks.



Takia Starks

## Espresso

**Hockey/A** Ginevra Almond, a Bienne Micflikier Svelato il nome del nuovo centro del Ginevra Servette: si tratta del 22enne svizzero-canadese Cody Almond, che ha giocato con Minnesota Wild (Nhl) e Houston Aeros (Ahl). Il Bienne, invece, ha annunciato il nome del suo quarto straniero: si tratta dell'attaccante 27enne Jacob Micflikier (57 punti in 62 partite, nella stagione appena conclusa, con la maglia degli Hershey Bears, in Ahl).

**Atletica/Niente** Helsinki per Urech e Schmid A causa di una fastidiosa influenza, l'ostacolista Lisa Urech deve rinunciare agli Europei di Helsinki, che scattano il 27 giugno. Stesso discorso per la primatista dell'asta U23, la bernese Anna Katharina Schmid, infortunatasi a un piede.

**Ginnastica/Steingruber** alle Olimpiadi È salito a 49 il numero degli atleti svizzeri selezionati per i Giochi di Londra (27 luglio/12 agosto). Infatti Swiss Olympic ieri ha confermato le qualifiche della ginnasta Giulia Steingruber. Al maschile restano in corsa Capelli e Bucher (quest'ultimo alle prese con acciacchi). Selezionati anche 6 tiratori: Beyeler, Bürge, Diethelm, Loretan, Marguet e Ramella.

**Calcio/Drogba**, 300'000 fr a settimana in Cina! Dopo avere vinto la Champions League con il Chelsea e avere annunciato la sua partenza dal club inglese, l'ivoriano Didier Drogba (34 anni) ha confermato l'ingaggio nel club cinese dello Shanghai Shenhua (al momento 12° del massimo campionato). A quanto sembra il suo stipendio sarebbe di 300'000 franchi a settimana. Immorale! La cifra non è stata ovviamente confermata dal club...

**Ciclismo/Anche** Ocanha in Portogallo Lo juniores del Vc Bellinzona Gianluca Ocanha è stato convocato da Daniel Gisiger per gli Europei della pista (dal 3 all'8 luglio in Portogallo, ad Anadia). Il vicecampione svizzero dell'omnium sarà in lizza con Bohli, Froidevaux, Spengler, Trachsel e Harnisch. Negli U23 presenti Dillier, Keller, Pasche, Suter, Thiéry e Schir.

**Ciclismo/Michele** Scarponi al Tour de France La Lampre-Isd al Tour non penserà solo alle volate di Alessandro Petacchi, ma avrà in Michele Scarponi l'uomo delle montagne e per una buona classifica. Amareggiato dal 4° rango del Giro cerca soddisfazioni in Francia (vuole almeno una tappa). Il marchigiano sarà alla seconda presenza dopo quella del 2004 (terminò 32°).

Swiss Lotto 4 6 28 30 32 42

compl. 21 / plus 1 / replay 8

Joker

494 031

EuroMillions 7 17 20 35 50

stelle 5 11

Fonte: sportinformation	VINCITORI	NUMERI	FRANCHI
	6	PLUS	---
	6	---	---
	5+1	PLUS	---
	5+1	---	---
	6	5	12'342.75
	24	5	7'101.30
	355	4	100.-

VINCITORI	NUMERI	FRANCHI
1'912	4	50.-
6'847	3	12.-
34'346	3	6.-
46'965	2	2.-

1° rango al prossimo Lotto Plus Fr. 18'000'000.-  
1° rango al prossimo Swiss Lotto Fr. 5'000'000.-

VINCITORI	PUNTI	FRANCHI
2	6	---
5	5	10'000.-
16	4	1'000.-
186	3	100.-
1'780	2	10.-

1° rango al prossimo Joker Fr. 1'020'000.-

PUNTI	FRANCHI	PUNTI	FRANCHI
5**	18'037'500.-	3*	24.60
5*	613'598.55	3	20.85
5	45'451.70	2**	38.60
4**	8'495.45	2*	13.50
4*	313.45	2	6.85
4	151.-	1**	21.25
3**	118.50		

Somma al 1° rango del prossimo concorso Fr. 18'000'000.-