

*Atletica/ Stasera a Chiasso protagonista del salto in lungo nel meeting 'cronometro'*

# Test in casa per Ire Pusterla

*Salvadè: 'Occasione per finalizzare il grande lavoro fatto'. 6,65 il limite B per Londra*

di **Mariano Botta**

Il meeting che Antonio D'Incecco e la sua Sfg Chiasso propongono stasera al Comunale è definito "Serata cronometro", ma lo sguardo degli appassionati sarà soprattutto rivolto ai metri e ai centimetri. Quelli del salto in lungo femminile dove in pedana ci sarà la "padrona di casa", vale a dire Irene Pusterla. La campionessa della Vigor Ligornetto sfrutterà questo test pre-Europei (27 giugno/1 luglio) anche per tentare il limite B olimpico. Quel metri 6,65 che le permetterebbe di staccare il biglietto per Londra.

*«Ire sta bene ed è pronta – ci dice il suo allenatore e mentore Andrea Salvadè –. Questa è una bella occasione per dimostrare a che punto è dopo avere smaltito il grande lavoro sostenuto per un lungo periodo. Una prova in vista dei campionati d'Europa di Helsinki. Utile per verificare la finalizzazione della ritmica della rincorsa e la tecnica del salto. Sono fiducioso. In allenamento la vedo davvero molto bene con dei parametri al top. Adesso deve trasformare in gara queste ottime sensazioni. Nelle gambe ha la misura, questo è certo».*

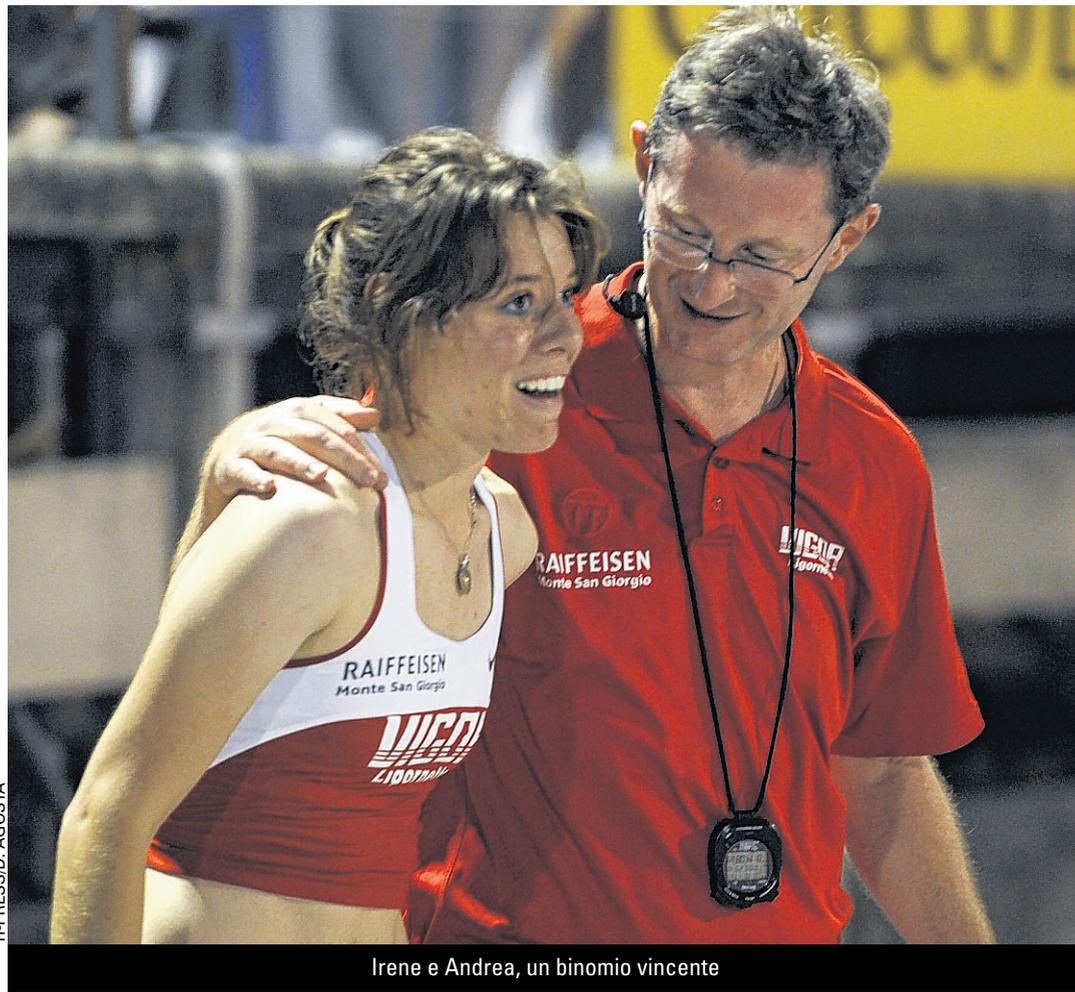
Nelle poche competizioni sin qui disputate il balzo migliore è il 6,39 ottenuto a Mona-

co due settimane fa. *«Esatto. In Germania ha saputo fare una cosa davvero notevole. Bisogna sapere che la gara era organizzata in una piazza della capitale bavarese con una pedana mobile sistemata per l'occasione. Inoltre faceva freddo (12 gradi!) e quando Ire ha fatto il suo salto il vento contrario era di 1,2 metri al secondo. Dunque... Vuol dire che sa fare ottime cose anche in condizioni molto difficili e su pedane dove l'asse di battuta non è quello di Chiasso».* Del resto le sue qualità non si discutono.

Importante adesso è scendere nella mischia con la necessaria serenità. Il limite non deve assolutamente diventare assillo. Anche stasera dovrà gestire al meglio la pressione (inevitabile). Poi quando meno te l'aspetti scatta l'exploit. *«Ci saranno rivali di qualità che stimoleranno Ire. Dall'Italia arrivano infatti la campionessa nazionale Tania Vicenzino che ha un personale di 6,54. Presenti anche Elisa Zanei e Valeria Canella che vantano misure oltre i sei metri e mezzo».*

La riunione chiassese proporrà anche il lungo maschile (occhio a Gregory Bianchi della Sfgc), i 100, i 400, gli 800 e i 1'500 sia al maschile che al femminile. Si comincerà alle 19.10, il lungo femminile inizierà alle 19.30.

© Riproduzione riservata



TI-PRESS/D. AGOSTA

Irene e Andrea, un binomio vincente