

ATLETICA Superato di un centimetro il limite B per i Giochi olimpici

# Bel regalo di compleanno: Irene "agguanta" Londra!

di MARCO GALLI

Irene Pusterla il suo compleanno (proprio oggi festeggia 24 anni, auguri!) l'ha... bagnato davvero molto bene visto che ieri, nel meeting nella "sua" Chiasso, ha staccato il biglietto definitivo per le Olimpiadi di Londra saltando al terzo tentativo 6m66, ossia un centimetro in più del limite B richiesto dalla Federazione svizzera. Comprensibile la gioia dell'atleta della Vigor Ligornetto: del resto la sua serie (6m55, 6m58, 6m66, nullo, 6m61 e 6m57) si commenta da sola! Forse il 6m57 stabilito al primo tentativo dall'italiana Vicenzin ha caricato a dovere la nostra atleta. Irene ha in effetti chiuso a quota 6m55 già il primo balzo. Le sensazioni sono state subito buone, e si è capito che poteva essere la serata giusta. Poi, come detto, il terzo tentativo, quello decisivo. Irene è partita benissimo: rincorsa perfetta e stacco perentorio. All'atterraggio l'atleta della Vigor ha guardato i giudici, poi ha alzato le braccia al cielo in segno di esultanza. Applausi a scena aperta, e Irene alla fine lancia uno sfogo liberatorio: «Chiasso mi porta davvero fortuna! Il primo salto mi ha fatto capire che potevo far bene, poi nel terzo ho capito che avevo fatto un'ottima misura. Sono felicissima!». Il tuo coach ave-

**Raggiante Irene Pusterla ieri sera al "suo" Comunale dopo aver ottenuto il limite B di qualifica per le Olimpiadi di Londra. (fotogonnella)**



va detto che eri pronta e che dovevi soltanto sbloccarti... «Effettivamente è così. Come detto, il primo salto mi ha caricato, mentalmente mi sono sentita in grado di fare la misura. Nelle precedenti gare non avevo fatto molto bene perché ero troppo tesa, mentre qui a Chiasso è andato tutto

benissimo. Meglio di così non si poteva fare». Ora ci sono gli Europei di Helsinki a fine mese: «Sono più serena, mi sono tolta un peso, ma voglio fare meglio perché mi sento bene sul piano fisico». Un'ultima battuta con l'allenatore Andrea Salvadè: «Irene è sta-

ta bravissima, aveva questa misura nelle gambe, doveva soltanto sbloccarsi. Cercheremo di migliorare certi dettagli come la parte finale della rincorsa ed in particolare gli ultimi cinque appoggi. Agli Europei in Finlandia vogliamo far bene, e sono fiducioso».

## CICLISMO CS a Messen Cancellara, una crono in solitaria...

Nel totale rispetto del copione, dopo tre anni consecutivi di assenza Fabian Cancellara ha conquistato ieri sulle strade solettesi di Messen il suo 7° titolo nazionale a cronometro, "stracciando" Thomas Frei e Martin Elmiger. Che lo hanno sì accompagnato sul podio, accusando però l'54" rispettivamente 2 minuti netti di ritardo sul percorso di 50 km che Cancellara ha coperto in un'ora e qualche secondo. Ancora più lontani Martin Kohler, Marcel Wyss e Daniel Henggeler, gli uniti altri prof al via. Le altre categorie si sono invece cimentate sui 25 km: negli Elite nazionali sul podio nell'ordine Kevin Jost, Alexander Aeschbach e Andreas Anderegg; negli U23 titolo per Silvan Dillier (7° Aubert e 11° Beer del VC Mendrisio, 26° Guidi, 27° Bossi e 28° Costi; assenti Rossi e Castelli); negli U19 per Tom Bohli (5° Gianluca Ocanha del VC Bellinzona, 14° Cairoli, 15° Balestra e 17° Delcò) e nelle donne Elite per Patricia Schwager (solo 12° Jessica Uebelhart).



HOCKEY L'HC Ambrì-Piotta conferma la redistribuzione dei ruoli operativi

## JJ Aeschlimann DS, Rolando Marzano DG

(com.) - Il CdA dell'HCAP ha concluso nella scorsa fine-settimana la sua analisi della stagione 2011-12 ed ha preso le seguenti decisioni concernenti la riorganizzazione della società e la preparazione della prossima stagione.

### Composizione del CdA

Preso atto della rinuncia di Raul Reali a sollecitare un nuovo mandato, il CdA ha deciso di riportare il proprio organico da 4 a 7 membri, includendovi anche un ex-giocatore che arricchisca il Consiglio di una competenza sportiva per meglio seguire anche questo campo dell'attività societaria. Accanto agli uscenti Filippo Lombardi, Fabio Oetterli, Peter Mattli e Davide Chessa, proporrà pertanto all'Assemblea generale ordinaria del 5 agosto di eleggere quali nuovi membri i signori Massimo Frigerio, Reto Sormani e Paolo Imperatori. Raul Reali ha peraltro assicurato la sua permanenza nel CdA della Valascia Immobiliare SA, da cui seguirà per conto dell'HCAP l'organizzazione del concorso per la nuova pista di ghiaccio.

### Direzione sportiva

Il CdA è cosciente che i limiti di budget sempre imposti alla Direzione sportiva non le consentono di cogliere tutte le opportunità immaginabili e possibili. A ciò si è aggiunto nelle ultime stagioni il ruolo nefasto giocato dagli infortuni. Tuttavia, il CdA valuta positivamente il lavoro di ricostruzione del roster di giocatori svizzeri (fra nuovi arrivi, prolungamento di contratti e soprattutto inserimento di giovani), iniziato negli ultimi 18 mesi da J.-J. Aeschlimann, che aveva assunto ad interim la Direzione sportiva alla partenza di Benoit Laporte. Questo lavoro va proseguito nel tempo per portare frutti. La contemporanea funzione di Direttore generale non ha tuttavia permesso ad Aeschlimann di dedicarvi tutte le energie necessarie. Perciò il CdA ha deciso di affidargli a tempo pieno ed esclusivo la funzione di Direttore sportivo, con responsabilità di supervisione su tutta la struttura sportiva, settore giovanile e collaborazione con partner team compresi. In tale funzione Aeschlimann risponderà direttamente al CdA.

### Direzione generale

Il ruolo di Direttore generale viene di conseguenza affidato all'attuale direttore finanziario, l'economista Rolando Marzano, già vicedirettore della Ernst & Young di Lugano. Nella trascorsa stagione Marzano ha assicurato con piena soddisfazione del CdA la gestione finanziaria, che rimarrà di sua competenza. Onde evitare confusioni di ruoli, egli lascerà in concomitanza con questa nomina le funzioni che riveste nell'HC Chiasso, partner-team dell'HCAP.

### Staff tecnico

Il CdA apprezza e conferma la linea seguita dall'allenatore Kevin Constantine e dal suo staff, che hanno saputo dare sistema e solidità alla squadra. Onde ottimizzare la preparazione off-ice, ha affiancato agli allenatori un preparatore fisico di esperienza a tempo pieno per tutto l'anno, nella persona di Dino Lauber, già preparatore atletico a Bienne e Zurigo, che ha iniziato da 6 settimane la preparazione estiva con l'intera prima squadra a Tenero e Ambrì. Egli sarà affiancato in modo maggiormente integrato dal preparatore mentale Davide Matte, riconfermato nel suo ruolo.

**Mentre JJ Aeschlimann sarà ora direttore sportivo a tempo pieno, mentre Rolando Marzano gli subentra nel ruolo di direttore generale.**

### Calendario estivo

I giocatori svizzeri saranno raggiunti il 30 luglio dagli stranieri per i test d'entrata e la fase finale della preparazione off-ice. Dal 13 agosto la squadra inizierà la preparazione sul ghiaccio sotto la guida di Kevin Constantine, Diego Scandella e Reto Stirnimann. Domenica 5 agosto in fine pomeriggio si terrà la consueta presentazione della squadra alla Valascia, che assume particolare significato all'inizio della 75ª stagione dell'HC Ambrì-Piotta, fondato ufficialmente il 19 settembre 1937.

### IL PROGRAMMA DELLE AMICHEVOLI

<b>Sabato 18 agosto:</b>	
CSKA Mosca-HCAP	Sursee, 17.30
<b>Martedì 21 agosto:</b>	
HCAP-Berkut Kiev-HCAP	Biasca, 19.30
<b>Venerdì 24 agosto (torneo):</b>	
HCAP-Met. Novokuznetsk	Biasca, 19.30
<b>Sabato 25 agosto (torneo):</b>	
HCAP-Langenthal o Kiev	Biasca, 16 o 19.30
<b>Venerdì 31 agosto:</b>	
Visp-HCAP	Visp, 19.30
<b>Mercoledì 5 settembre:</b>	
Ginevra-HCAP	Leukerbad, 17.00
<b>Sabato 8 settembre:</b>	
HCAP-Rapperswil	Bellinzona, 18.00



BASKET FEMMINILE Accettato l'invito della LN a sostituire il Nyon

## La Muraltese ritrova la serie A!

Nel 60° anniversario dalla sua fondazione la SP Muraltese ritrova la massima serie nazionale nel basket femminile! La Lega Nazionale ha infatti chiesto alla SP Muraltese di occupare il posto lasciato libero dal Nyon per questioni finanziario-organizzative. Da parte sua la SPM ha cercato e finalmente trovato questa promozione. Una promozione che premia dunque la costanza e l'impegno di una società che ha sempre saputo gestire ottimamente le proprie risorse.

La SP Muraltese giocherà in serie A individualmente, visto che il progetto Sopraceneri Basket non ha avuto buon esito. Da parte sua la SPM ha

sempre svolto un ruolo importante nel formare giocatrici a livello giovanile e sarà questa anche la priorità nel futuro. Il buon lavoro svolto negli anni scorsi non è dimostrato unicamente dalla neo-promossa ma anche da tutte le "muraltesine" in forza ad altre squadre di LN: 2 a Riva, 1 a Sion, 1 a Friburgo, 1 a Losanna, 1 a Zurigo e 4 a Bellinzona.

Per quanto riguarda la prossima stagione, c'è la convinzione che un campionato di serie A "al completo" e con 3 squadre ticinesi al via possa portare un po' di aria fresca al basket nazionale e cantonale. La Muraltese

si presenterà alla partenza del campionato con la compagine che ha giocato in serie B. In effetti tutte le ragazze hanno confermato la loro disponibilità, eccezion fatta per la Maag che fa una pausa "forzata" ed alla quale la SP Muraltese è riconoscente per tutto quanto fatto in questi anni. Confermata pure Takia Starks (nella foto), che tornerà sulle rive del Verbano ai primi di settembre. Insieme a Takia ci saranno poi alcune giocatrici che faranno ritorno a Muralto con un bagaglio di esperienza acquisito in altre società: si tratta di Judith Jakob, Sofia Franscella e Vivian Manenti.



### sport in breve

#### HOCKEY

#### Nuovi arrivi dal Canada

Il Bienne ha completato il suo quartetto straniero con il 27enne attaccante canadese Jakob Micflikier, autore in stagione in carriera di 78 reti e 111 assist in 276 partite di AHL. Il Ginevra ha invece ingaggiato il 22enne attaccante canadese Cody Almond, che all'attivo ha 30 reti e 45 assist in tre anni di AHL e 25 partite e 2 gol in NHL con Minnesota.

#### BASKET

#### NBA: Sefolosa sotto 1-3

Dopo la terza sconfitta in finale contro i Miami Heat, Oklahoma City e Thabo Sefolosa non possono più permettersi di sbagliare. LeBron James e compagni si sono aggiudicati gara-4 casalinga per 104-98. Per la cronaca: nessuna squadra è mai riuscita a risalire dall'1-3 in una finale di NBA. Sempre sul fronte cestistico d'oltre oceano, viene segnalata la... fuga di cinque giocatori cubani durante un torneo nella capitale portoricana San Juan.

#### BASKET

#### Rossocrociate ancora KO

Nella terza partita di qualificazione agli Europei 2013, la nazionale svizzera femminile ieri sera ha subito in Serbia la seconda sconfitta consecutiva, per 88-64. Il prossimo per la ticinese Karen Tvehues e compagne è in calendario il 27 a Friburgo contro la Polonia.

#### SCHERMA

#### Spadisti campioni d'Europa

La squadra maschile svizzera di spada ha conquistato ieri a Legnano il titolo europeo, il secondo dopo quello del 2004. In finale Max Heinzer, Fabian Kauter e Benjamin Steffen hanno sconfitto per 45-35 l'Ungheria.

#### BEACHTENNIS

#### Torneo Open di Lugano

Al torneo luganese hanno partecipato una trentina di beachers, che hanno si sono affrontati in doppio. In campo maschile la vittoria è andata alla coppia del Lugano BT composta da Giuliano Acierio e Gianluca Franchini. Il tabellone femminile ha invece prevalere Laura Galli/Oriana Pivetta.